



GEZOND HOOGLAND

5 gratis bijeenkomsten die bijdragen aan
je gezondheid, locatie Dorpshuis De Neng



WO 24 APRIL 19:00-20:30
STRESS & ONTSPANNING

--



WO 15 MEI 12:30-14:00
BEWEGEN (VOOR SENIOREN)

--



WO 29 MEI 19:00-20:30
(WEER) GEZOND SLAPEN

--



WO 12 JUNI 12:30-14:00
VOEDING (ALS JE OUDER WORDT)

--



WO 26 JUNI 19:00-20:30
(WEER) FINANCIËEL GEZOND ZIJN



Meer informatie en inschrijven op <https://leefstijl.pro/gezond-hoogland>
Bellen mag ook naar Arnold van der Kaaij, 06-23908323 of scan de QR code