

Leefstijlaanbod Hoogland

Overzicht van aanbieders om naar te verwijzen bij leefstijl-gerelateerde vragen.

Aanbieders met dit symbool  hebben ook speciaal aanbod voor kinderen

Voeding

Consult bij diëtist:

- Diëtistenpraktijk [Amersfoort-Noord](#),  (kinder-)diëtisten en leefstijlcoaches
- [Charla Peet](#)

Online informatie en hulp:

- Het [voedingscentrum](#)
- [Thuisarts.nl – gezond eten](#)

Roken, alcohol en middelengebruik


- Hulp bij stoppen met roken via de eigen huisarts (POH-S)
- Hulp van [apotheek Hoogland](#) bij reductie van middelengebruik, bijvoorbeeld via BenzoMoe en het gebruik van maagzuurremmers.
- [Rookvrij en Fitter](#)
- [Jellinek](#)
- [Stoppoli MeanderMC](#)
- [Weguit.nl](#)
- [Medipro.nl](#)
- [Sinefuma.com](#)

- Stoplijn roken: 0900-1995
- [Ikstopnu.nl](#)

Leefstijlcoaches

- [Leefstijl Pro](#)
- [Geniet MEER](#)
- [Silvia Philippi](#)

Bewegen

- [Fysio Centrum Hoogland](#)
- [FysioAmersfoort](#)
- [Fysiotherapie zandkamp](#)
- [Buurtsportcoaches Eefke Vroemen en Yoeri Bos](#)
- [Wandel- en fietsgroepen startend bij de Neng](#)
- [Fyzie](#) 

Online informatie en hulp:

- [Thuisarts.nl – gezond bewegen](#)
- [Amersfoort Sport en Bewegen](#)

Slaap, stress & ontspanning

- Verminderen slaapmedicatie [Apotheek Hoogland](#)
- [Cesar-/oefentherapie Hoogland](#)
- POH-GGZ (via de huisarts)

Online:

- [Thuisarts.nl – slaapproblemen](#)

Voor ondersteuning:

- [Mantelzorgondersteuning](#)
- [Indebuurt033](#)
- [Hooglandse Maatjes](#)